

Stručni tim udruge **Buđenje**:

Anamarija Blažić,	dipl. psiholog
Borka Babić,	dipl. psiholog
Ivana Golubić,	soc. pedagog
Tea Juretić,	soc. pedagog
Tamara Polegubić,	dipl. psiholog
Mira Tišma,	dipl. psiholog
Vesna Grbac,	dipl. psiholog

partner projekta: Dječiji dom Tić Rijeka

kontakt:

mob: 099 409 4016 14-19h

e-mail: ljubicastitelefona.ri@gmail.com

 grupa: Ljubičasti telefon Rijeka

ADHD



Ljubičasti telefon

099 409 4016

14-19h

udruge **Buđenje**



1. HIPERAKTIVNOST

Često trese rukama i nogama, meškolji se, vrpolji se na stolici
Često ustaje u situacijama kada se očekuje da sjedi na mjestu
Prečesto trči, skače, penje u situacijama u kojima to nije prikladno
Ima poteškoća s tihom i mirnog igrom
Ponaša se „kao da ga pokreće motor“, stalno je u pokretu
Često pretjerano puno priča, glasno, više, pjeva
Lako se uzbudi
Naglo poseže za predmetima, stalno njima manipulira

2. POTEŠKOĆE PAŽNJE

Ne posvećuje pažnju detaljima, radi pogreške zbog nemara
Teško održava pažnju u zadacima ili igri
Ostavlja dojam da ne sluša čak i kada mu se direktno obraćamo
Teško mu je organizirati zadatke i aktivnosti
Često gubi stvari potrebne za ispunjavanje zadataka ili aktivnosti
Lako ga ometaju vanjski podražaji
Teško se koncentrira na zadatke **koju mu nisu interesantni**
Sporije je od vršnjaka u učenju novog gradiva i izvršavanju zadataka
Ima teškoća sa završavanjem neke aktivnosti ili zadatka
Nema dovoljne sposobnosti planiranja
Odsutno je mislima, pažnja je kratkotrajna
Ima poteškoća u praćenju uputa

3. IMPULZIVNOST

Ima poteškoća s čekanjem svog reda
Brzopleto je, „istrčava“ s odgovorima i prije dovršetka pitanja
Često prekida i ometa druge
Burno emotivno reagira, nemajući uvid u posljedice vlastitog ponašanja
Prebacuje se s jedne aktivnosti na drugu
Ne može dočekati da netko dovrši radnju ili rečenicu, prekida razgovore
Nameće se drugima
Ne čeka upute
Ne može pratiti pravila igre.

PREPOZNAJETE SIMPTOME?

...AKO JE ODGOVOR DA:

bilo da ste NASTAVNIK, RODITELJ ILI DIJETE
bilo da se radi o VAMA, vašem PRIJATELJU ili UČENIKU
nazovite nas od 14-19 sati svakog radnog dana,
pošaljite nam e-mail
ili se priključite našoj facebook grupi

tamo vas čeka naš **stručni tim** koji je spreman:
dati vam odgovore na vaša pitanja
podijeliti iskustva
doći u školu i pružiti edukaciju nastavnicima
pružiti edukaciju i pomoć roditeljima i djeci

...jer ADHD je izazov koji zahtjeva suradnju

